

# JOURNÉES NATIONALES DU **G.E.R.S**

**G**ROUPE

**E**XERCICE

**R**ÉADAPTATION

**S**PORT

## PROGRAMME PRÉLIMINAIRE



Société  
Française  
de Cardiologie



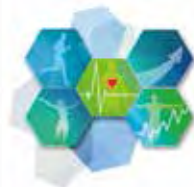
COMITÉ LOCAL  
D'ORGANISATION  
Pascal GUILLO  
François CARRÉ  
François PAILLARD

**RENNES**  
Roazhon Park

**29 & 30**  
**SEPTEMBRE 2016**

©COVERCOME

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)



Cap à l'Ouest pour les 20<sup>èmes</sup> Journées Nationales du GERS !

Nous avons le plaisir de vous convier les 29 et 30 septembre 2016 à Rennes pour ce temps d'information, d'échanges et de rencontres désormais incontournable de notre discipline.

Le programme que nous vous proposons est très varié, à l'image de notre discipline elle-même mais également des innombrables questions soulevées par notre exercice quotidien. Il nous a fallu effectuer des choix et réduire nos prétentions pour tenir en 2 jours. Quoiqu'il en soit ce programme a été bâti avec un enthousiasme que, nous l'espérons, vous partagerez. Il a en tout cas déjà gagné les orateurs et modérateurs pressentis qui, tous reconnus dans leur domaine, ont accepté sans hésitation la gageure de traiter en peu de temps des questions parfois complexes. Qu'ils en soient déjà chaleureusement remerciés ici.

Ce sera aussi l'occasion pour nous de marquer le 21<sup>ème</sup> anniversaire du Service de Réadaptation Cardio-Vasculaire de la Clinique Saint-Yves qui s'est associé à l'Unité de Prévention Cardio-Vasculaire et au Service de Médecine du Sport du CHU pour organiser ces journées auxquelles nous espérons vous voir nombreux.

Enfin, vous pourrez découvrir ou redécouvrir la capitale bretonne, en pleine mutation mais dont les aspects traditionnels ou emblématiques, toujours d'actualité, lui conservent son charme.

Dans l'attente de vous accueillir,

Le Comité d'Organisation.

### **Comité Local d'Organisation**

Pascal GUILLO - François CARRÉ - François PAILLARD

### **Comité Scientifique du Groupe Exercice Réadaptation Sport de la Société Française de Cardiologie - G.E.R.S.**

Bruno PAVY, Machecoul, Président

G. BOSSER, Nancy - J.-L. BUSSIÈRE, Châtillon - J.-M. CHEVALIER, Libourne  
A. COHEN-SOLAL, Paris - Sonia CORONE, Bligny - Sophie DURAND, Châtillon  
H. DOUARD, Bordeaux - S. DOUTRELEAU, Grenoble - P. GUILLO, Rennes  
J.-M. GUY, Saint-Etienne - Sophie KUBAS, Ballan-Miré - B. PIERRE, Lyon  
J.-Y. TABET, Villeneuve-St-Denis - Bénédicte VERGES, Dijon

09h30 - 09h45 **Ouverture du Congrès**

09h45 - 10h15 **Hotlines du GERS**

*Modérateur: B. PAVY, Machecoul*

- Vie du GERS Sophie KUBAS, Ballan-Miré
- Nouveautés en réadaptation et prévention cardio-vasculaires Sophie KUBAS, Ballan-Miré

10h15 - 11h00 **Situations particulières en réadaptation**

*Modérateur: J.-Ph. VERHOYE, Rennes*

- L'aorte abdominale pathologique A. KALADJI, Rennes
- Les cardiopathies congénitales à l'âge adulte G. BOSSER, Nancy

\_\_\_\_\_ 11h00 - 11h30 ☞ **Pause et visite de l'exposition – Posters commentés** \_\_\_\_\_

11h30 - 12h30 **L'indispensable sur le cœur d'athlète (Session commune avec le Club des Cardiologues du Sport)**

*Modérateurs: S. DOUTRELEAU, Grenoble – J.-L. BUSSIÈRE, Châtillon*

- La repolarisation de l'athlète F. CARRÉ, Rennes
- Le ventricule gauche de l'athlète S. CADE, Montpellier
- Le ventricule droit de l'athlète F. SCHNELL, Rennes
- L'épreuve d'effort chez l'athlète S. DOUTRELEAU, Grenoble

12h30 - 13h15 **Cas cliniques**

*Modérateurs: J.-M. CHEVALIER, Libourne – P. GUILLO, Rennes*

\_\_\_\_\_ 13h15 - 14h15 ☉ **Déjeuner** \_\_\_\_\_

## SESSIONS PARAMEDICALES

14h15 - 15h30 **À propos d'éducation thérapeutique**

*Modérateurs: R. BARBET, Corbie – Sophie DURAND, Taverny*

- L'activité physique en cardiologie: son histoire, sa place aujourd'hui R. BARBET, Corbie
- L'éducation thérapeutique, un outil pour accompagner le patient Valérie DESILLES, Rennes
- L'information et l'éducation thérapeutique en kinésithérapie: le patient face aux conséquences respiratoires d'une chirurgie thoracique en cardiologie Patricia COUTURIER (kinésithérapeute), Rennes
- Les assistances circulatoires: présentation des dispositifs et témoignages de patients Véronique DESRIAC, Rennes

14h15 - 15h45 **La prise en charge des dyslipidémies en 2016: quel impact des dernières études ?**  
avec le soutien de MSD  
Modérateurs : Catherine MONPÈRE, Ballan-Miré – M. KREMPF, Nantes

- Comment j'optimise les hypolipémiants au cas par cas M. KREMPF, Nantes
- Comment je gère l'intolérance aux statines F. PAILLARD, Rennes
- Les patients face à la polémique sur le cholestérol J. RAUDE, Rennes

15h45 - 16h30 **Place du dépistage et du traitement de l'apnée du sommeil en réadaptation en 2016 ?**  
avec le soutien de ResMed  
Modérateur: Sonia CORONE, Bligny

- Pourquoi dépister et traiter l'apnée du sommeil en réadaptation cardiaque? Marie-Christine ILIOU, Issy-les-Moulineaux
- Comment dépister et traiter les patients insuffisants cardiaques ? F. ROCHE, Saint-Etienne

\_\_\_\_\_ 16h30 - 17h00 📵 **Pause et visite de l'exposition – Posters commentés** \_\_\_\_\_

17h00 - 18h30 **Le patient insuffisant cardiaque**  
avec le soutien de Novartis  
Modérateurs : J.-C. DAUBERT, Rennes – Y. JUILLIÈRE, Nancy

- L'écho pour mieux soigner l'insuffisant cardiaque E. DONAL, Rennes
- Des digitalo-diurétiques aux inhibiteurs de la néprilysine Y. JUILLIÈRE, Nancy
- Resynchronisation et défibrillation en 2016 J.-C. DAUBERT, Rennes

19h30 **Visite du service de Réadaptation Cardio-Vasculaire de la Clinique Saint-Yves - Cocktail dînatoire sur place**

## SESSIONS PARAMÉDICALES

15h30 - 16h30 **Forum des outils d'information ou d'éducation en cardiologie**

- Atelier infirmier TBA
- Ateliers diététiques
  - Atelier « Sel » Marie-Valentine ROUSSEL, Rennes
  - Questionnaire d'alimentation cardio-protectrice Catherine FREROU, Rennes
- Atelier cuisine Cuisinier Saint-Yves, Rennes
- Atelier activités physiques: « Je suis insuffisant cardiaque: puis-je faire cette activité ? » Marine JEULAND (EAPA), Rennes
- Atelier assistances circulatoires: pratique sur appareils mis à disposition Véronique DESRIAC, Rennes
- Atelier psychologue: les questions autour du stress Marie WINDELS, Rennes

\_\_\_\_\_ 16h30 - 17h00 📵 **Pause et visite de l'exposition** \_\_\_\_\_

17h00 - 18h20 **Forum des outils d'information ou d'éducation en cardiologie (suite)**

19h30 **Visite du service de Réadaptation Cardio-Vasculaire de la Clinique Saint-Yves - Cocktail dînatoire sur place**

## Vendredi 30 septembre

07h30 - 08h15 **Démonstration de Qi Gong** (T. POTIN et Gaëlle CAUPENNE, Machecoul)  
**ou activité physique**

09h00 - 10h30 **Le traitement antiagrégant plaquettaire après SCA**

avec le soutien d'AstraZeneca

Modérateurs : Véronique BERDER, Rennes – B. PIERRE, Lyon

- Prise en charge du SCA à la phase aiguë H. LE BRETON, Rennes
- Prise en charge du SCA au-delà d'un an pour les patients à risque N. DANCHIN, Paris
- L'accompagnement du patient améliore-t-il l'observance ? Anne-Laure LAPRERIE, Nantes

\_\_\_\_\_ 10h30 - 11h00 ☞ **Pause et visite de l'exposition – Posters commentés** \_\_\_\_\_

11h00 - 12h30 **Entre hospitalisation et retour à domicile, la réadaptation...  
un moment privilégié**

Avec le soutien de Servier

Modérateurs : A. COHEN-SOLAL, Paris – J.-M. TARTIÈRE, Toulon

- La réadaptation : un maillon clé dans la coordination ville-hôpital Marie-Christine ILIOU, Issy-les-Moulineaux
- Peptides natriurétiques et épreuve d'effort : comment s'en servir pour optimiser le traitement ? J.-Y. TABET, Villeneuve-Saint-Denis
- Nouvelles recommandations et traitement pharmacologique de l'insuffisant cardiaque en réadaptation à travers un cas pratique F. MOUQUET, Lille

\_\_\_\_\_ 12h30 - 13h30 ☞ **Déjeuner – Visite de l'exposition** \_\_\_\_\_

13h30 - 14h00 **Posters commentés**

## SESSIONS PARAMEDICALES

## Vendredi 30 septembre

07h30 - 08h15 **Démonstration de Qi Gong** (T. POTIN et Gaëlle CAUPENNE, Machecoul)  
**ou activité physique collective**

09h00 - 10h30 **Des situations particulières en réadaptation**

Modérateurs : Mathilde METEAU, Nieuil-l'Espoir – B. PAVY, Machecoul

- Les assistances circulatoires : la réadaptation en pratique S. HEVELINE (EAPA), Patricia COUTURIER (kinésithérapeute), Rennes
- Les assistances circulatoires : apport du banc de KOCH Anne DENIS-CRISTOFINI, Issy-les-Moulineaux
- ETP du sujet artéritique A. FAURE, Vichy
- Gestion de la douleur chez l'artéritique A. PIANETA, Ballan-Miré

\_\_\_\_\_ 10h30 - 11h00 ☞ **Pause et visite de l'exposition** \_\_\_\_\_

14h00 - 15h15 **Diabétologie - Nutrition**

Modérateurs : *Bénédicte VERGES, Dijon – F. BONNET, Rennes*

- Les anti-diabétiques: bénéfiques ou délétères sur le risque cardio-vasculaire ?  
F. BONNET, Rennes
- Quelle alimentation pour le coronarien ?  
F. PAILLARD, Rennes
- Conseils nutritionnels pour l'insuffisant cardiaque  
R. THIBAUT, Rennes
- L'alimentation du sportif  
X. BIGARD, Paris

15h15 - 16h00 **Phase III**

Modérateurs : *Christèle FROGER-BOMPAS, Rennes – X. BIGARD, Paris*

- Pratique de l'activité physique: freins et leviers  
Martine DUCLOS, Clermont-Ferrand
- Faut-il limiter l'activité physique ?  
F. CARRÉ, Rennes
- La voile, le longe-côte: mieux les connaître pour bien les conseiller  
T. CHARLAND, Lorient

\_\_\_\_\_ 16h00 - 16h30 ☕ **Pause et visite de l'exposition – Posters commentés** \_\_\_\_\_

16h30 - 17h00 **Problèmes courants d'anticoagulation en post-chirurgie cardiaque**

Modérateurs : *A. LEGUERRIER, Rennes – J.-Y. LE HEUZEY, Paris*

- La fibrillation atriale  
J.-Y. LE HEUZEY, Paris
- Le valvulaire  
A. LEGUERRIER, Rennes

17h00 - 17h45 **Sport en compétition et cardiopathies: les nouvelles recommandations**

Modérateurs : *R. BRION, Dieulefit – S. GUÉRARD, Lyon*

- Arythmies  
D. PAVIN, Rennes
- Cardiomyopathies  
N. ENDJAH, Lille
- Coronaropathies  
J.-M. GUY, Saint-Priest-en-Jarez
- Applications dans la vraie vie  
L. CHEVALIER, Mérignac

17h45 - 18h00 **Remise des prix posters - Clôture du Congrès**

**SESSIONS PARAMEDICALES**

11h00 - 12h30 **Les outils de mesure et d'évaluation**

Modérateurs : *A. PIANETA, Ballan-Miré – P. GUILLO, Rennes*

- Auto questionnaire de la consommation de sel chez l'insuffisant cardiaque  
Stéphanie ROUDET, Ballan-Miré
- Evaluation de la capacité physique en METS à partir d'un test d'effort sous maximal  
D. MERCIER, Villard-de-Lans
- Quantification des activités quotidiennes  
B. PAVY, Gaëlle CAUPENNE, Machecoul
- Questionnaires de qualité de vie: le POMS  
Natacha DROUARD, Bligny

\_\_\_\_\_ 12h30 - 14h00 🍷 **Déjeuner – Visite de l'exposition** \_\_\_\_\_

14h00 - 16h00 **Autour de l'activité physique**

Modérateurs : *R. BARBET, Corbie – B. PIERRE, Lyon*

- Etat des lieux du recours à l'Interval Training en réadaptation cardio-vasculaire en France  
S. HEVELINE, Rennes
- APARC pour le développement et la promotion de la réadaptation cardio-vasculaire  
Christine BLIN, Villeneuve-St-Denis – R. BARBET, Corbie
- Le phare de l'île de Batz  
Equipe de Roscoff
- Quid de la prescription médicale d'activité physique ?  
Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Lieu du Congrès

Roazhon Park - 111 rue de Lorient - 35000 Rennes

## Organisation Scientifique

Pascal GUILLO

Clinique Saint-Yves - 4 rue Adolphe Leray - Cs 54435 - 35044 Rennes

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 3-5, boulevard Paul-Émile Victor - 92523 Neuilly-sur-Seine cedex, France

Tél. : +33 (0)1 41 92 01 20 - Fax : +33 (0)1 46 41 05 21 - E-mail : gers@overcome.fr



## Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN	
Jusqu'au dimanche 24 juillet 2016	<b>390 €</b>
À partir du lundi 25 juillet 2016	<b>450 €</b>
Sur place	<b>500 €</b>
* MEMBRE GERS	
Jusqu'au dimanche 24 juillet 2016	<b>190 €</b>
À partir du lundi 25 juillet 2016	<b>215 €</b>
Sur place	<b>240 €</b>
** INTERNE - ÉTUDIANT(E) - INFIRMIER(E) TECHNICIEN(NE) KINÉSITHÉRAPEUTE	
Jusqu'au dimanche 24 juillet 2016	<b>220 €</b>
À partir du lundi 25 juillet 2016	<b>270 €</b>
Sur place	<b>295 €</b>

### Date limite d'envoi des inscriptions :

le 19 septembre 2016. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 500€ pour les congressistes / médecin, de 240 € pour les membres GERS, et de 295 € pour les internes, étudiant(e)s, infirmier(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes.

**Les frais d'inscription incluent :** l'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 29 et 30 septembre 2016 et les pauses café.

**Conditions d'annulation :** toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 10 juillet 2016, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail, fax ou courrier.

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans, joindre un justificatif de statut.

## Site Internet Officiel

Le programme et toutes les informations utiles sont disponibles sur le site Internet du Congrès : [www.gers.fr](http://www.gers.fr)

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Hébergement

Des chambres ont été réservées pour les participants sur le lieu du congrès à des tarifs préférentiels. Pour toute information et/ou réservation, contactez l'agence Overcome uniquement par e-mail : [gers@overcome.fr](mailto:gers@overcome.fr)

## Transport



### « Journées Nationales du G.E.R.S » 27217AF

Valable pour tout transport du 24 septembre au 5 octobre 2016

Réductions sur une très large gamme de tarifs publics sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, pouvant aller jusqu'à -47% sur les lignes de France métropolitaine (Corse incluse). Connectez-vous sur le lien Internet de l'événement ou sur [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com) pour obtenir les tarifs préférentiels consentis, effectuer votre réservation, faire émettre votre billet électronique, choisir votre siège à bord, établir votre carte d'embarquement. Si vous réservez via le site AIR FRANCE & KLM Global Meetings, un justificatif sera joint à votre billet électronique. Si vous préférez traiter votre réservation et achat de billet par l'intermédiaire d'un point de vente AIR FRANCE KLM, ou par une agence de voyage habilitée, vous devez garder ce document pour justifier l'application des tarifs préférentiels. Veuillez à être en possession de l'un ou l'autre des justificatifs selon votre mode de réservation car il peut vous être demandé à tout moment de votre voyage.

 Fichets de réduction SNCF sur demande auprès de l'agence Overcome

