

# Le 29 septembre 2023, j'écoute mon cœur



Il bat pour moi, je me bats pour lui !

- 1 - Je dessine un cœur rouge sur la paume de ma main
- 2 - je poste la photo ou la vidéo sur mes réseaux sociaux avec les #jecoutemoncoeur #fondationcoeurerecherche
- 3 - J'invite 3 personnes à faire comme moi
- 4 - Si je peux, je fais un don sur [coeur-recherche.fr](http://coeur-recherche.fr)

